



# Trabajo en equipo

## Introducción

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project No. 2021-1-ES01-KA220-ADU-000033439

# Contenidos

1. El trabajo en equipo como competencia interpersonal: ¿qué es?
2. ¿Por qué es importante?
3. Cómo aumentar nuestra competencia para trabajar en equipo
4. Trabajo en equipo para el emprendedor



# Trabajo en equipo ¿Qué es?

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project No. 2021-1-ES01-KA220-ADU-000033439

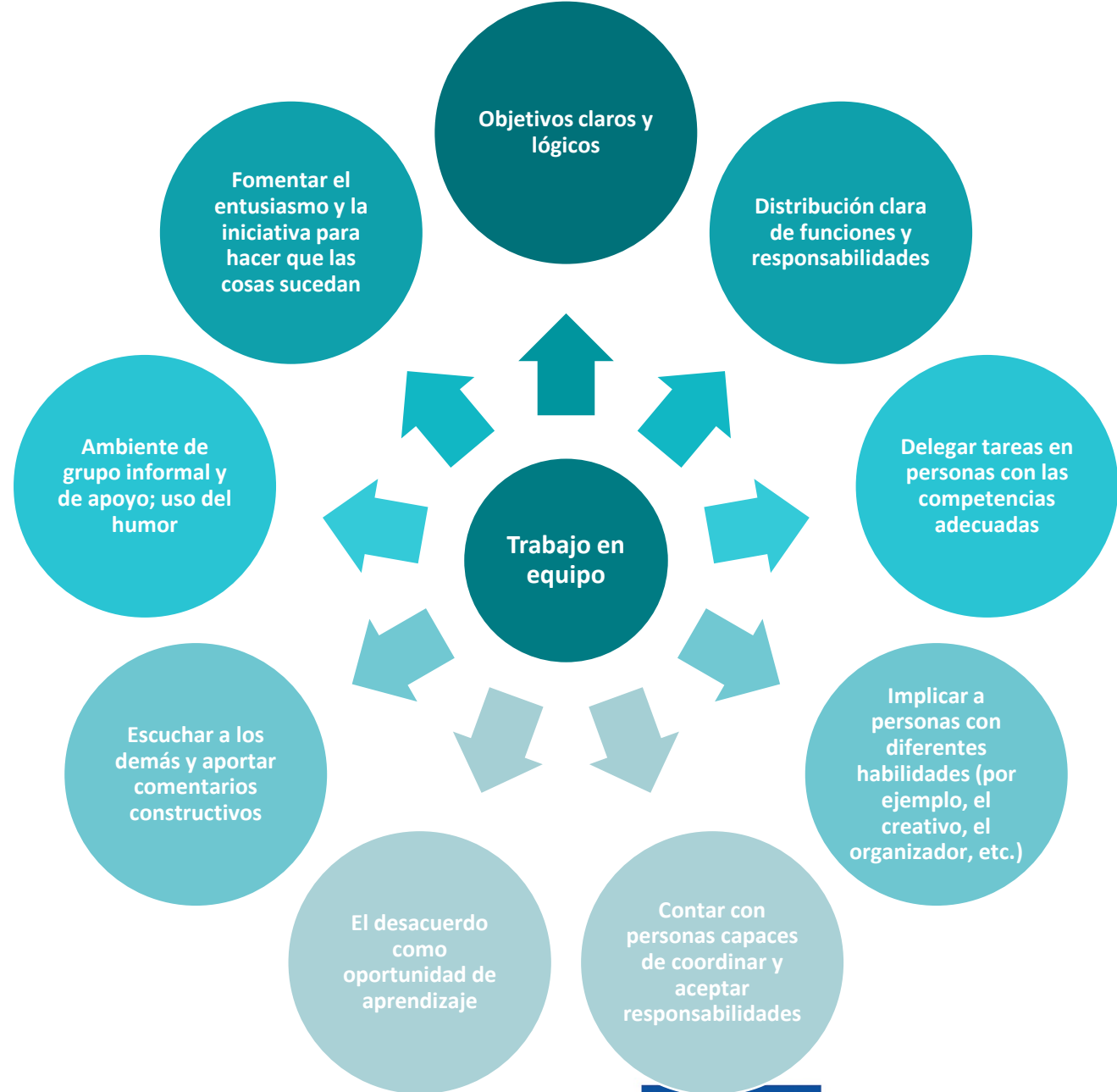
# El trabajo en equipo como competencia interpersonal: ¿qué es?

"Trabajar con un grupo de personas para lograr un objetivo o resultado compartido de forma eficaz"

- Escucha activa
- Apoyarse mutuamente
- Actitud positiva
- Trabajar por el bien del grupo en su conjunto
- Igualdad de contribución y responsabilidad compartida



# El trabajo en equipo como competencia interpersonal: ¿qué es?



# ¿Por qué es importante?



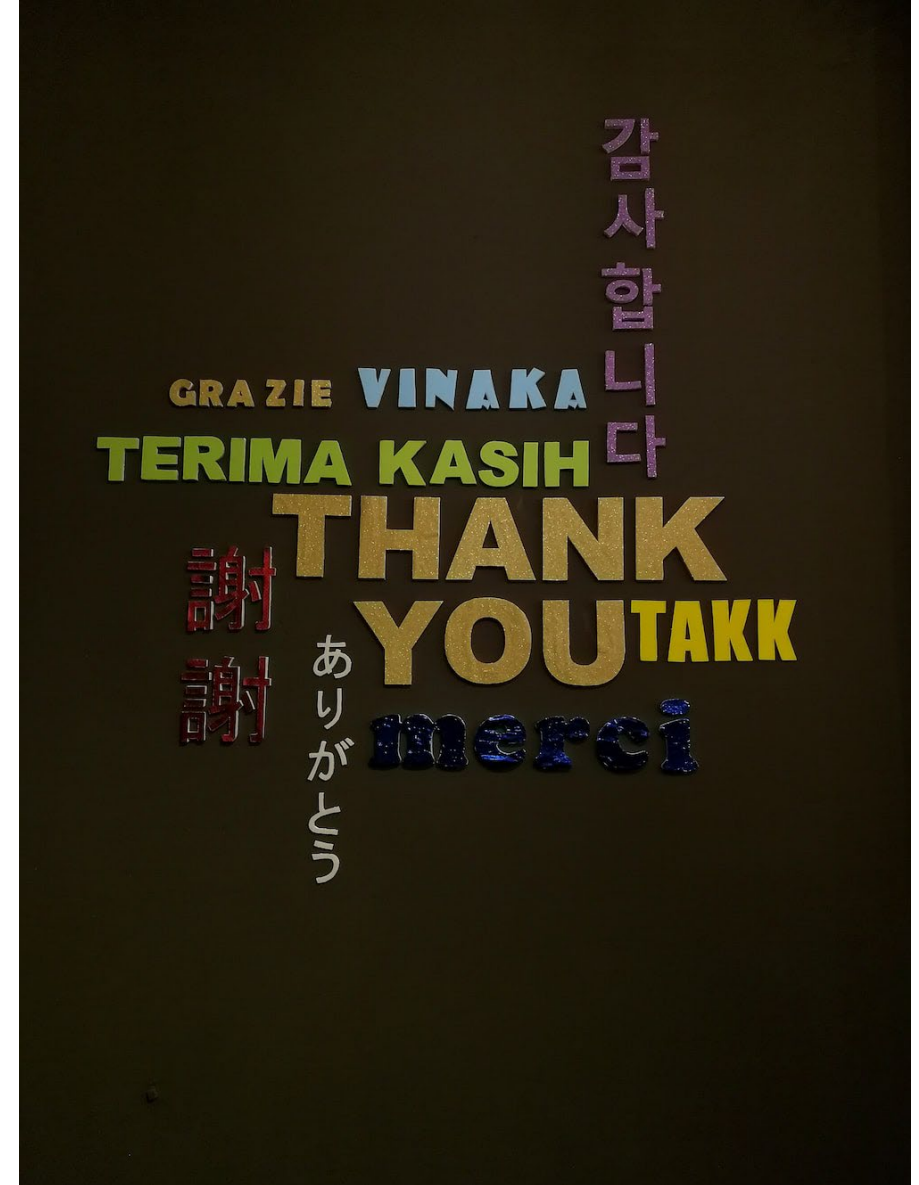
- Seres sociales.
- Más gente = más ideas.
- Diversidad.
- Mejores soluciones.

# Antes de continuar con el módulo, reflexiona sobre las siguientes preguntas:

- ❖ ¿Has trabajado alguna vez en equipo en tu vida profesional o privada (por ejemplo, practicando deportes de equipo)? ¿Cuáles han sido los factores de éxito?
- ❖ En tu opinión, ¿qué elementos fomentan un trabajo en equipo eficaz?
- ❖ ¿Cómo podrías utilizar esta habilidad como emprendedor?



GRACIAS POR TU  
ATENCIÓN.







# Trabajo en equipo ¿Cómo lo consigo?

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project No. 2021-1-ES01-KA220-ADU-000033439

# 13 consejos

1. Objetivos claros.
2. Visión optimista.
3. Orientación a resultados.



# 13 consejos

4. Gestión del tiempo.

5. Escucha activa.

6. Respeto.

7. Comunicación.

# 13 consejos

8. Agradecer.

9. Transmitir entusiasmo.

10. Ser amable por escrito.

11. Ser valiente.

# Cómo aumentar nuestra competencia para trabajar en equipo -13 consejos



*12. Aceptar los logros.*

*13. Relájate.*

# Actividades de construcción de equipos

## Dos verdades, una mentira:



- Cada uno dice tres cosas sobre sí mismo: dos verdaderas y una falsa.
- Los otros miembros del equipo tendrán que adivinar qué afirmación es falsa.

→ conocerse mejor y romper el hielo.

# Actividades de construcción de equipos

## Nudo humano

- Número par de participantes
  - De pie, en círculo, mirándose unos a otros
  - Todo el mundo junta la mano derecha con alguien que esté enfrente de él
  - Todo el mundo une su mano izquierda con otra persona que esté enfrente
  - Ahora los miembros del equipo intentan resolver el nudo y volver de pie formando un círculo perfecto sin soltarse las manos en el proceso
- Fomenta la comunicación y la colaboración

# Actividades de creación de equipos

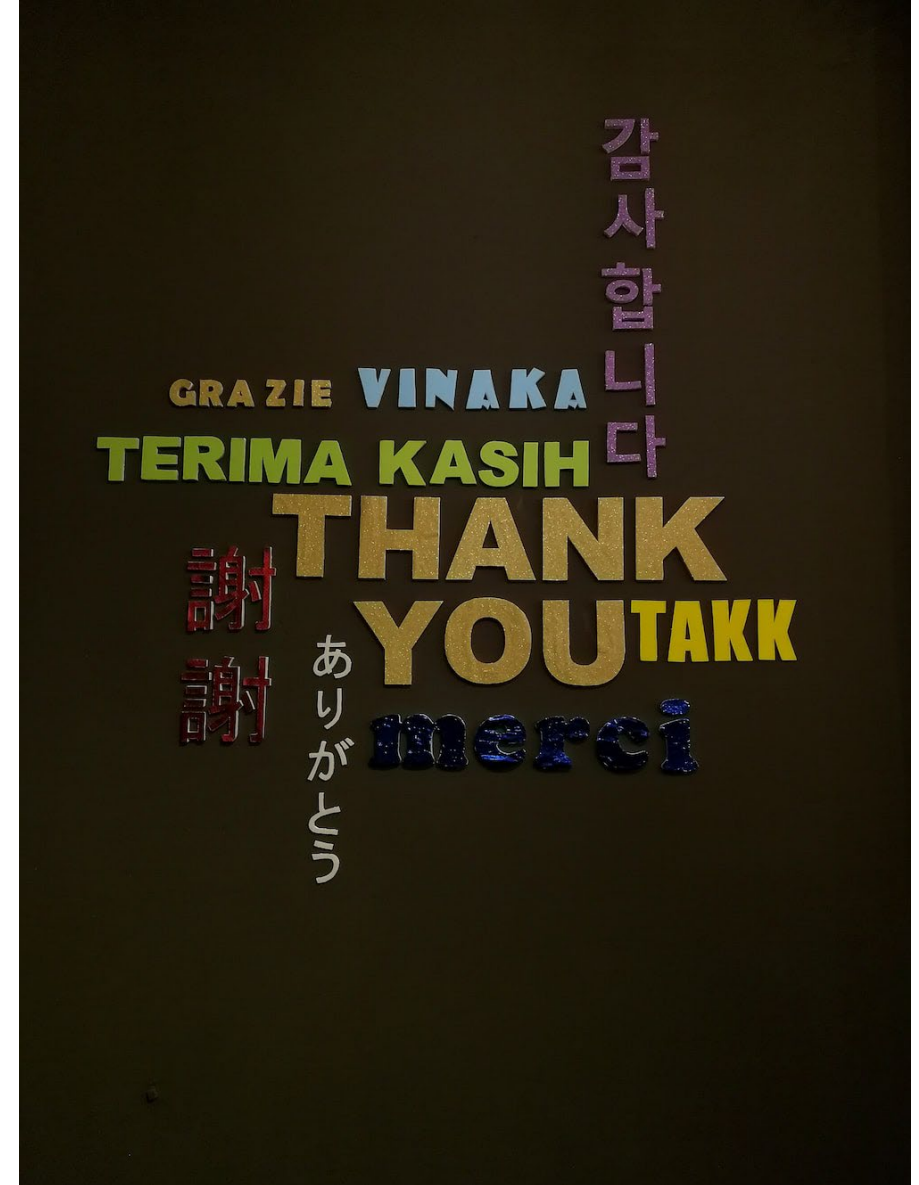
## Cuenta atrás

- El equipo está de pie en círculo mirándose unos a otros
- No se permite la comunicación verbal
- En función del número de miembros del equipo se inicia una cuenta atrás
- Cada miembro tiene que decir un número hasta llegar al 1, nadie puede hablar dos veces
- Si los participantes hablan al mismo tiempo, se reinicia la cuenta atrás.

→ Fomenta la comunicación.



GRACIAS POR TU  
ATENCIÓN.





# Trabajo en equipo Para el emprendedor

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project No. 2021-1-ES01-KA220-ADU-000033439

# Trabajo en equipo para el emprendedor

El trabajo en equipo es muy importante para el éxito empresarial

- Ambiente de trabajo
- Refuerza la moral y la motivación
- Mayor flexibilidad
- Mayor creatividad e innovación
- Mayor eficacia y productividad



# ¿Quieres saber más sobre el trabajo en equipo?



Consulta la sección "¿Quieres saber más?" en la que encontrarás más recursos de aprendizaje sobre el tema.

GRACIAS POR TU  
ATENCIÓN.

