



Ενότητα 3 – Ήπιες δεξιότητες

3.4 Ομαδικό πνεύμα

Θεωρητικές έννοιες - Πρόγραμμα

1. Το ομαδικό πνεύμα ως ήπια δεξιότητα - Τι είναι;
2. Γιατί είναι σημαντική δεξιότητα;
3. Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία
4. Ομαδικό πνεύμα στην επιχειρηματική δραστηριότητα
5. Βιβλιογραφικές Αναφορές

Το ομαδικό πνεύμα ως ήπια δεξιότητα - Τι είναι;

"Εργασία με μια ομάδα ανθρώπων για την επίτευξη ενός κοινού στόχου ή αποτελέσματος"

- ❑ Ενεργός ακρόαση
- ❑ Υποστήριξη μεταξύ της ομάδας
- ❑ Θετική στάση
- ❑ Εργασία για το καλό της ομάδας συνολικά
- ❑ Ισότιμη συμβολή και κοινή ευθύνη



(Youth Employment UK <https://www.youthemployment.org.uk/young-professional-training/teamwork-skills-young-professional/>)

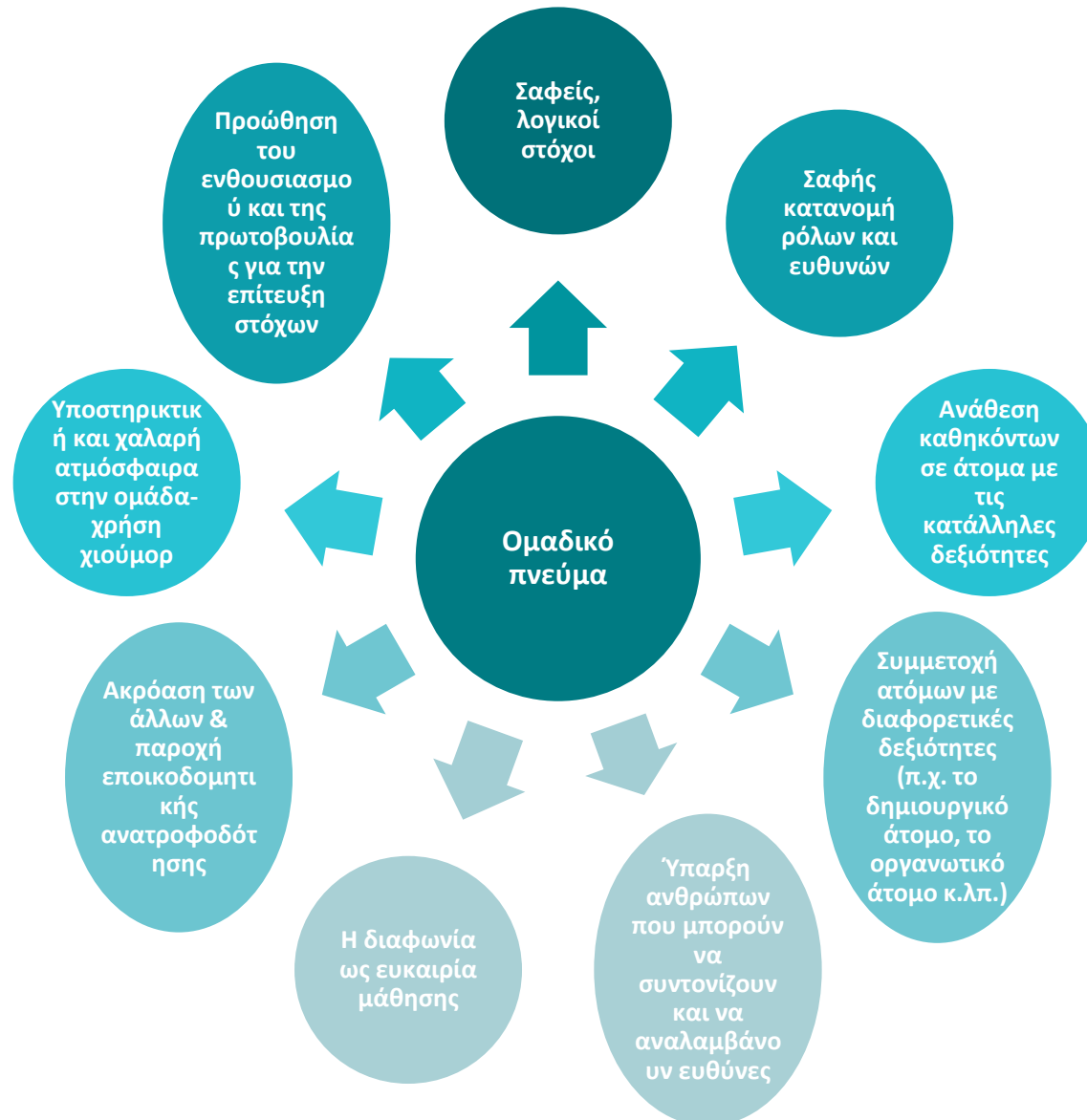
Το ομαδικό πνεύμα ως ήπια δεξιότητα - Τι είναι;

Παρακολουθήστε το παρακάτω βίντεο για να κατανοήσετε καλύτερα τις δεξιότητες ομαδικής εργασίας:

<https://youtu.be/N6oaCRLCnhA>



Το ομαδικό πνεύμα ως ήπια δεξιότητα - Τι είναι;



Προσαρμόστηκε από: University of Kent Career Services
<https://www.youthemployment.org.uk/tips-making-good-team-work/>

Γιατί είναι σημαντική δεξιότητα;



- Οι άνθρωποι είμαστε κοινωνικά όντα - συνεργαζόμαστε με άλλα άτομα.
- Περισσότεροι άνθρωποι = περισσότερες ιδέες
- Χρειαζόμαστε διαφορετικούς ανθρώπους με διαφορετικές δεξιότητες για την επίτευξη συγκεκριμένων στόχων
- Η εποικοδομητική ανατροφοδότηση βοηθά να καταλήξουμε σε καλύτερες λύσεις και να βελτιώσουμε τις διαδικασίες

Πριν προχωρήσετε παρακάτω, σκεφτείτε τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- ❖ Έχετε εργαστεί ποτέ σε ομάδες στην επαγγελματική ή την ιδιωτική σας ζωή (π.χ. ομαδικά αθλήματα); Ποιοι ήταν οι παράγοντες επιτυχίας;
- ❖ Ποια στοιχεία ευνοούν την αποτελεσματική ομαδική εργασία κατά τη γνώμη σας;
- ❖ Πώς θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε αυτή τη δεξιότητα ως επιχειρηματίας;



Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - 13 συμβουλές

1. *Θέστε σαφείς στόχους:* Όλα τα μέλη της ομάδας πρέπει να έχουν ένα συγκεκριμένο όραμα για το τι θέλουν να πετύχει η ομάδα.

2. *Να έχετε θετική στάση:* Πάντα θα υπάρχει κάποιο εμπόδιο. Το να μην χάνεστε σε μια αρνητική νοοτροπία βοηθάει να παραμείνετε σε καλό δρόμο.

3. *Να στοχεύετε στη λύση:* Αντί να κολλάτε στα προβλήματα, είναι πιο χρήσιμο να επικεντρωθείτε στην εύρεση λύσεων για να τα ξεπεράσετε.



Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - 13 συμβουλές

4. *Να διαχειρίζεστε σωστά τον χρόνο σας:* Ο τρόπος με τον οποίο χρησιμοποιείτε το χρόνο σας θα επηρεάσει ολόκληρη την ομάδα, γι' αυτό θέστε προτεραιότητες και διαχειριστείτε τον αποτελεσματικά.

5. *Να ακούτε ενεργά:* Σε μια ομάδα, όλοι και όλες πρέπει να αισθάνονται ελευθερία να εκφραστούν ώστε να συμβάλλουν ισότιμα στην επιτυχία. Η ενεργός ακρόαση συμβάλλει στη δημιουργία ενός τέτοιου περιβάλλοντος.

6. *Να σέβεστε τα άλλα μέλη της ομάδας:* Διαφορετικοί άνθρωποι έχουν διαφορετικές ιδέες και μπορεί να μην συμφωνείτε πάντα με όλους. Ωστόσο, έχει μεγάλη σημασία να σεβόμαστε τη διαφορετικότητα των μελών της ομάδας, η οποία πολλές φορές αποτελεί το μεγαλύτερο πλεονέκτημα.

7. *Να επικοινωνείτε ξεκάθαρα:* Όταν εκφράζουμε τις σκέψεις και τα σχόλιά μας ξεκάθαρα στους και στις συναδέλφους μας, βρίσκουμε κοινό έδαφος και ξεπερνάμε τις προκλήσεις με μεγαλύτερη ευκολία.

Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - 13 συμβουλές

8. *Να αναγνωρίζετε την προσπάθεια των άλλων:* Όταν δείχνετε ότι εκτιμάτε τη σκληρή δουλειά που καταβάλλουν τα άλλα μέλη της ομάδας, ενισχύετε τα κίνητρα και τα αποτελέσματα.

9. *Να μεταδίδετε τον ενθουσιασμό σας:* Η θετική προσέγγιση των μελλοντικών καθηκόντων είναι καθοριστική. Όταν κάποιος ή κάποια είναι ενθουσιασμένος ή ενθουσιασμένη με την εργασία του, αυτό έχει πολύ θετικά αποτελέσματα σε όλο το εργασιακό περιβάλλον.

10. *Να είστε ευγενικοί και ευγενικές στο γραπτό λόγο:* Μην γράφετε κάτι που δεν θα λέγατε σε κάποιο άτομο σε μια δια ζώσης συνομιλία. Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το email είναι σπουδαία εργαλεία επικοινωνίας, αλλά είναι σημαντικό να μην ξεχνάμε τον άνθρωπο που βρίσκεται στην άλλη άκρη του μηνύματος που στέλνουμε.

11. *Να είστε θαρραλέοι και θαρραλές:* Το θάρρος βρίσκεται στη βάση πολλών σημαντικών χαρακτηριστικών, όπως η ειλικρίνεια, η διαφάνεια, η εντιμότητα, η λήψη ρίσκων κ.λπ.

Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - 13 συμβουλές



12. Αποδεχτείτε τα επιτεύγματα: Όταν αναγνωρίζετε ότι κάποιος άτομο έκανε καλή δουλειά ή πέτυχε ένα ορόσημο, βοηθήστε την ομάδα να έχει κίνητρα.

13. Να διατηρείτε ένα ανάλαφρο κλίμα: Κάποιες φορές ένα αστείο είναι πολύ αποτελεσματικό! Το χιούμορ μπορεί να βοηθήσει να διατηρήσετε το κλίμα ανάλαφρο και ευχάριστο, ακόμη και όταν έχετε πολύπλοκα καθήκοντα.

Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - Δραστηριότητες ενδυνάμωσης της ομάδας

Δύο αλήθειες και ένα ψέμα:



- Κάθε άτομο δηλώνει τρία πράγματα για τον εαυτό του: δύο αλήθειες και ένα ψέμα (π.χ. «Γεννήθηκα σε διαφορετική χώρα», «Μιλάω τρεις γλώσσες», «Έχω τρία μεγαλύτερα αδέρφια» κ.λπ.)
 - Τα άλλα μέλη της ομάδας μαντεύουν ποια δήλωση είναι ψευδής
- Ανάλαφρος και διασκεδαστικός τρόπος για να γνωριστείτε καλύτερα μεταξύ σας και να σπάσετε τον πάγο.

Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - Δραστηριότητες ενδυνάμωσης της ομάδας

Ανθρώπινος κόμπος

- Για τη δραστηριότητα απαιτείται ζυγός αριθμός συμμετεχόντων και συμμετεχουσών.
- Τα άτομα στέκονται σε έναν κύκλο έτσι ώστε να αντικρίζουν το ένα το άλλο.
- Όλοι ενώνουν το δεξί τους χέρι με κάποιον ή κάποια που στέκεται μπροστά τους (δεν μπορεί να είναι κάποιος ή κάποια ακριβώς δίπλα τους)
- Σε ένα δεύτερο βήμα, όλοι ενώνουν το αριστερό χέρι με κάποιον ή κάποια που στέκεται μπροστά τους
- Τώρα τα μέλη της ομάδας προσπαθούν να λύσουν τον κόμπος και να επανέλθουν όρθια σε έναν τέλειο κύκλο, χωρίς να αφήσουν τα χέρια τους κατά τη διάρκεια της διαδικασίας.

Πώς να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στην ομαδική εργασία - Δραστηριότητες ενδυνάμωσης της ομάδας

Αντίστροφη μέτρηση

- Τα άτομα στέκονται σε έναν κύκλο έτσι ώστε να αντικρίζουν το ένα το άλλο.
 - Δεν επιτρέπεται η λεκτική επικοινωνία
 - Με βάση τον αριθμό των μελών της ομάδας, ξεκινά μια αντίστροφη μέτρηση (π.χ. 10-9-8.. εάν υπάρχουν 10 μέλη)
 - Κάθε μέλος πρέπει να πει έναν αριθμό μέχρι να φτάσει στο 1. Κανείς δεν μπορεί να μιλήσει δύο φορές.
 - Αν οι συμμετέχοντες ή οι συμμετέχουσες μιλήσουν ταυτόχρονα, η αντίστροφη μέτρηση ξεκινάει από την αρχή.
- Προωθεί την επικοινωνία- όσο πιο συγκροτημένη είναι η ομάδα, τόσο πιο εύκολα ολοκληρώνεται η διαδικασία.

Ομαδικό πνεύμα στην επιχειρηματική δραστηριότητα

Το ομαδικό πνεύμα είναι πολύ σημαντικό για την επιχειρηματική επιτυχία - Γιατί;

- ❑ Ενισχύει την παραγωγή ιδεών
- ❑ Προωθεί την επίλυση προβλημάτων
- ❑ Δημιουργεί ένα δίκτυο υποστήριξης
- ❑ Ενισχύει το ηθικό
- ❑ Διατηρεί τα κίνητρα σε υψηλό επίπεδο
- ❑ Περισσότερη εμπιστοσύνη
- ❑ Προωθεί την ανταλλαγή απόψεων
- ❑ Σαφής ρόλοι και ευθύνες
- ❑ Περισσότερη ευελιξία
- ❑ Περισσότερη δημιουργικότητα και καινοτομία
- ❑ Αυξημένη αποδοτικότητα και παραγωγικότητα



Ομαδικό πνεύμα στην επιχειρηματική δραστηριότητα



Στο βίντεο που ακολουθεί θα ακούσετε μαρτυρίες επιχειρηματιών σχετικά με τη σημασία του ομαδικού πνεύματος:

<https://www.youtube.com/watch?v=IZ9nYRegAxl>

Θέλετε να μάθετε περισσότερα για το ομαδικό πνεύμα;



Μεταβείτε στο τμήμα «Θέλετε να μάθετε περισσότερα» αυτής της ενότητας, το οποίο σας παρέχει περαιτέρω πηγές για το θέμα!

Βιβλιογραφικές Αναφορές

- <https://www.youthemployment.org.uk/tips-making-good-team-work/>
- <https://www.youthemployment.org.uk/young-professional-training/teamwork-skills-young-professional/>
- <https://www.liquidplanner.com/blog/13-tips-to-help-build-your-teamwork-skills/>
- <https://www.open.edu/openlearn/money-business/working-diverse-teams/content-section-overview?active-tab=content-tab>
- <https://www.actioned.com/teamwork-makes-the-dreamwork/>
- <https://www.surffice.com/blog/teambuilding-activities-work>
- <https://www.prnewsblog.com/news/business/11518/importance-of-teamwork-in-the-entrepreneurial-effort/>

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

